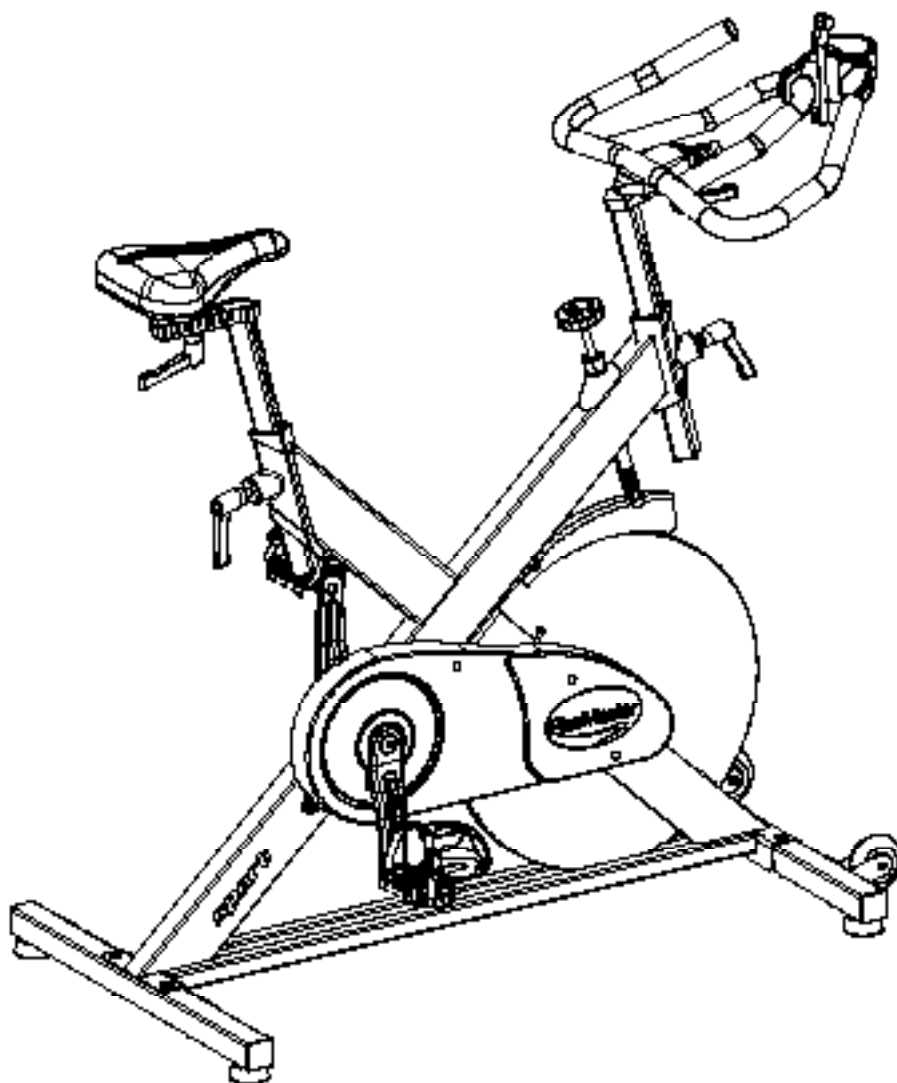




MANUEL D'ASSEMBLAGE ET D'UTILISATION



LeMond® RevMaster Sport™



LeMond® RevMaster Sport™

Visit our website at
www.HOISTFitness.com

Importé en France par
MJ Distribution
392 rue de l'Épinette
59850 Nieppe
T. 03 20 48 91 26
F 03 20 48 90 10
@ contact@mjd.fr

HOIST Fitness Systems, Inc.
11900 Community Road
Poway, CA 92064 USA
Telephone (+1) 858-578-7676
Fax: (+1) 858-578-9558

© 2012 HOIST Fitness System, Inc. LeMond and RevMaster are registered trademarks.

FELICITATIONS

Vous voilà client Hoist Fitness. Notre marque et notre équipe s'engage pour que votre expérience cycliste soit amusante et récompensante - en vous dispensant des informations détaillées sur les produits, des conseils experts et un service client sur lequel compter. Je tiens à personnellement vous remercier pour l'achat de ce vélo LeMond **RevMaster Sport**.

Ce manuel d'assemblage et d'utilisation vous aidera à tirer le meilleur de votre nouveau vélo LeMond **RevMaster Sport**. En plus de contenir et récapituler les fonctionnalités les plus importantes et les consignes de sécurité élémentaires, il reprend des conseils d'entraînement et d'exercices. Si vous avez des questions sur cette notice, vous pouvez nous joindre au 03 20 48 91 26. Lors de votre appel, munissez-vous du numéro de série de votre vélo **RevMaster Sport**. Il se trouve à l'arrière du cache de la courroie.

Le vélo **RevMaster Sport** a été testé par les plus célèbres cyclistes américains. Greg LeMond est la force vive qui se cache derrière l'inspiration et le design de ce fantastique vélo.

L'histoire de Greg est une histoire de courage et d'accomplissement. En 1986, Greg devint le premier coureur cycliste américain à remporter la course la plus longue et la plus exigeante au monde : le Tour de France. A peine 9 mois après cette consécration, il échappa de peu à la mort alors qu'il est touché par balle lors d'un accident de chasse. Durant sa longue et difficile convalescence, il se fixe un nouvel objectif que tous ou presque pensent inatteignable : gagner à nouveau le Tour de France. En 1989, il décroche le maillot jaune sur les Champs-Élysées et prouva à nouveau en 1990 que ce n'est pas dû à la chance.

Ce sportif de légende amènera au cyclisme son lot d'innovation. Tout comme les guidons triathlon sont devenus monnaie courante, votre vélo **RevMaster Sport** fixe de nouveaux standards en matière d'Indoor Cycling. Il combine la passion de Greg pour le cyclisme à un produit exceptionnellement novateur. Conçu pour fournir des entraînements de haute volée, chaque pièce du **RevMaster Sport** a été pensée pour être plus intuitive, plus innovante et plus confortable que sur n'importe quel autre vélo d'intérieur. Que vous soyez débutant ou confirmé, vous sentirez immédiatement la différence.

Plus de confort

- L'ajustement dans 4 directions de la selle et du guidon permettent de trouver la position idéale, du vélo droit ou vélo de course.
- Les manivelles plus rapprochées reproduisent la géométrie d'un vélo d'extérieur, pour plus de confort.
- Les selles et les pédales interchangeables vous permettent de faire un vélo sur-mesure.

Finalement, son design et son faible encombrement vous permettent de placer le **RevMaster Sport** dans n'importe quelle pièce pour profiter au maximum de vos entraînements. Tous ces éléments mis ensemble, vous vous rendrez rapidement compte que le **RevMaster Sport** vous procure la meilleure expérience de cyclisme d'intérieur.



FONCTIONNALITES

- Excellente stabilité et poids max utilisateur de 135kg
- Nouvelle cartouche de pédalier - Maintenance simple et rapide
- Nouvelle protection de la roue d'inerte avec freinage intégré. acile à enlever pour le nettoyage et protège la roue de la transpiration.
- Pas de vis de pédales standard - permet d'utiliser quasiment toutes les pédales disponibles sur le marché
- Montage plus rapide - Plus d'éléments sont pré-assemblés en usine
- Aucune calibration requise - montez et pédalez

FONCTIONNALITES EXCLUSIVES

- Micro-ajustement 4 plans de la selle et du guidon - permet d'optimiser les sollicitations musculaires durant vos sessions
- Le **RevMaster Sport** est si souple et si confortbale que vous pourrez pédaler plus longtemps que ce qu vous pensiez.

Merci de lire attenteivement la totalité de ce manuel avant de commencer à utiliser votre **RevMaster Sport**. Les informations qu'il contient vous aideront à tirer le meilleur parti de votre nouveau vélo et vous donneront des astuces et des consiels à propose de la sécurité, la maintenance et l'entraînement.

Nous sommes assurément convaincus que vous adorerez votre vélo **RevMaster Sport**. De la part de Greg et de toute l'équipe Hoist Fitness, nous vous souhaitons une vie entière de courses et d'entraînements.

Garantie 6

Consignes de sécurité7

Instructions d'assemblage et d'installation 9

Consignes pour une utilisation en toute sécurité 13

Avant la première utilisation - réglage de la hauteur de selle 14

Avant la première utilisation - réglage de la profondeur de selle 15

Avant la première utilisation - réglage du guidon (hauteur/profondeur) 15

A propos de l'entraînement 16

Instructions et calendrier de maintenance 17

Guide de dépannage 18

Spécifications 19



GARANTIE

Le vélo LeMond **RevMaster Sport** est garanti par HOIST Fitness Systems, Inc. contre les défauts de fabrication. La garantie ne s'applique pas aux défauts subséquents à une négligence, une mauvaise utilisation, un accident, une alteration, un manque ou une absence d'entretien ou un cas de force majeure.

La garantie du vélo LeMond **RevMaster Sport** implique que l'entretien courant ait été assuré par le propriétaire et contient les éléments suivants :

Pièces

- Châssis : 5 ans
- Manivelles, roue d'inertie, guidon, Potence de guidon, potence de selle : 3 ans
- Cartouche de pédalier, roulement sur paliers, tendeur : 1 an
- Selle, pédales, poignées, sangles cale-pieds et patin de frein : 90 jours

Si vous êtes amené à contacter notre service après-vente, merci de bien vouloir communiquer les éléments suivants :

- Votre nom, numéro de client, adresse, téléphone
- Le numéro de série de votre appareil
- La copie de la facture d'achat de l'appareil

CONSIGNES DE SÉCURITÉ



Ce symbole affiché au fil des pages signifie :
Attention ! Alerte ! Sécurité !

La définition suivante s'applique au mot «WARNING» mentionné au fil des pages :
WARNING

Utilisé pour attirer votre attention sur des dangers potentiels pouvant induire des blessures sérieuses

LISEZ ENTIEREMENT LES INSTRUCIONTS AVANT D'UTILISER L'EQUIPEMENT

- Le vélo LeMond **RevMaster Sport** est prévu pour un entraînement cardio-vasculaire et peut être utilisé en groupe ou de façon individuelle. N'utilisez cet appareil que pour l'usage qui lui est destiné et conformément à ce manuel d'utilisation.
- Ne pédalez pas à haute vitesse ou en position debout avant de pratiquer et maîtriser l'exercice à de plus faibles vitesses de pédalage
- Ce vélo N'EST PAS équipé d'une roue libre. Si la roue tourne, les pédales tournent également. N'essayez pas de ralentir ou stopper la roue d'inertie en retro pédalant, vous risqueriez de vous blesser aux genoux. N'ôtez pas vos pieds des pédales lorsqu'elles tournent, vous risqueriez de vous blesser.
- Laissez toujours filer la roue libre jusqu'à l'arrêt complet. Si vous souhaitez l'arrêter plus rapidement, vous pouvez exercer une pression graduelle de haut en bas sur la poignée de réglage de résistance. Ne descendez pas du vélo tant que la roue n'est pas totalement à l'arrêt.
- Consultez toujours un médecin avant de commencer un programme d'entraînement. Ne pratiquez pas le sur-entraînement.
- Ne tournez pas les pédales à la main. Tenez éloigné les vêtements des pièces en mouvement. Ne portez pas de vêtements amples durant vos entraînements.
- Dans le cadre d'un usage en groupe, l'utilisation doit TOUJOURS se faire sous la supervision d'un instructeur qualifié.
- Dans le cadre d'un usage privé à domicile, ne laissez pas les enfants sans surveillance utiliser l'appareil. Lors que vous utilisez l'appariel, tenez les enfants et les animaux domestiques à une distance de sécurité raisonnable.
- N'utilisez jamais le guidon comme poignées pour effectuer vos pompes ou tout autre exercice d'échauffement, de récupération ou d'étirement.
- Suivez toujours les intructions de sécurité lorsque vous utilisez l'appareil. Cela entend de régler correctement la selle et le guidon. Le réglage ne doit jamais se faire au-delà du point d'insertion minimum repéré par le mot «MAX» sur les potences de selle et de guidon.

SAFETY GUIDELINES

- Pour un usage en toute sécurité, laissez un espace libre d'au moins 30 cm autour du vélo et d'au moins 60 cm à l'arrière du vélo.
- N'ESSAYEZ PAS de régler la selle et/ou le guidon dans aucune direction que ce soit lorsque vous êtes installé sur le vélo - même si vous ne pédalez pas.
- Les utilisateurs, le personnel encadrant, les moniteurs et instructeurs ou quiconque régissant l'usage de l'appareil se doit de déterminer si l'appareil est effectivement en état d'être utilisé selon les consignes reprises dans ce manuel, y compris les tâches régulières de maintenance et d'entretien.
- Le poids maximal de l'utilisateur est de 135 kg.

Le niveau de service et de sécurité de cet appareil ne peut être maintenu qu'en respectant scrupuleusement les instructions de maintenance et d'entretien et en examinant régulièrement l'appareil avant utilisation. Toute pièce endommagée doit être remplacée sans délai par une pièce neuve d'origine. L'appareil ne doit pas être utilisé tant qu'il n'est pas réparé.

Ne pas respecter les consignes de maintenance et d'entretien peut détériorer votre expérience d'utilisation, vous exposer ou exposer des tiers à des blessures et réduire la durée de vie de l'équipement.

CONSERVEZ PRÉCIEUSEMENT CES INSTRUCTIONS

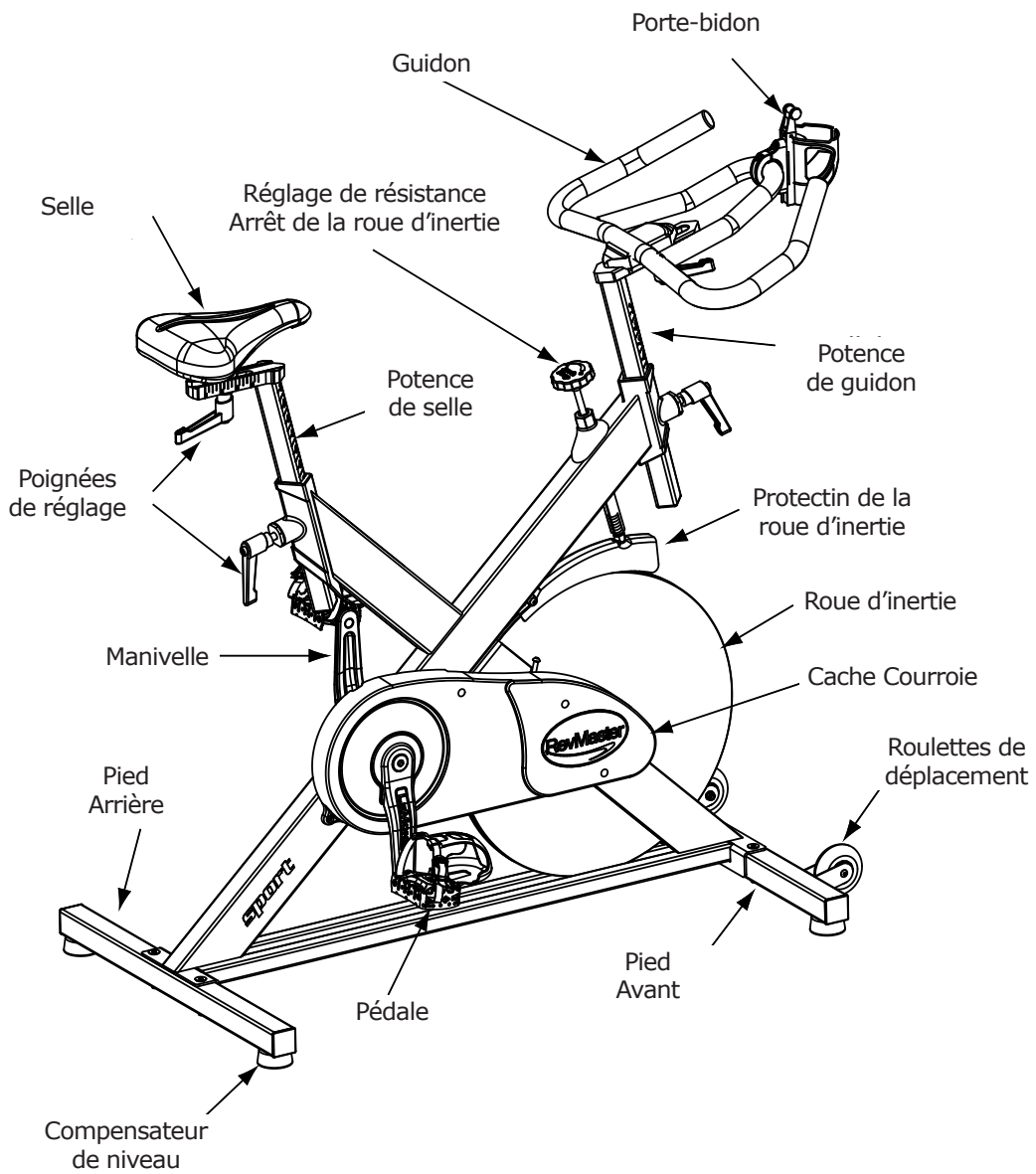
Votre n° de Série :

Votre distributeur Hoist Fitness

Nom : _____

Tél. : _____

Vos commentaires et suggestions sont bienvenus.
Félicitations, et merci d'avoir acheté un vélo LeMond **RevMaster Sport**



LeMond RevMaster Sport

ASSEMBLAGE ET INSTALLATION

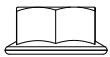
Avant de quitter l'usine, votre vélo LeMond RevMaster Sport a été minutieusement inspecté et testé pour s'assurer de son bon fonctionnement. Pour minimiser les risques liés aux transports, un soin tout particulier a été porté à son emballage et à sa préparation pour expédition.

CONTENU DU CARTON

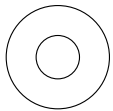
Votre vélo LeMond RevMaster Sport est livré en un seul carton contenant la châssis principal pré-assemblé ainsi que les éléments suivants pour terminer l'assemblage



M4 x 10 (2)



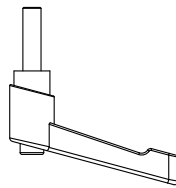
Ecrou - M8 (4)



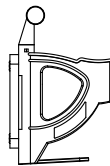
Rondelles (2)



M8 x 55 (4)



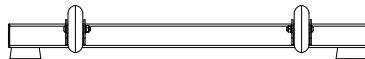
Poignées de réglage (2)



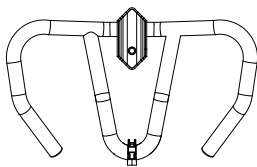
Porte-bidon (1)



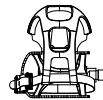
Pied Arrière (1)



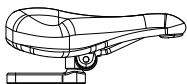
Pied Avant (1)



Guidon (1)



Pédale D (1)



Selle (1)



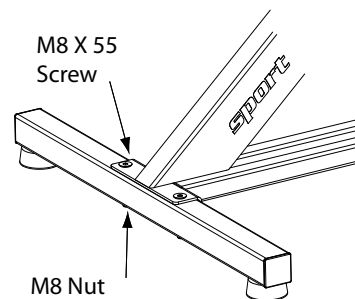
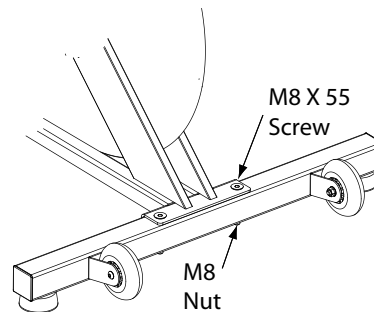
Pédale G (1)

DEBALLAGE

1. Placer le carton à l'endroit où le valo va être installé. Assurez vous que le carton soit en position verticale, puis défaites les cerclages et les agrafes.
2. Oter la partie supérieure du carton en ne laissant que la socle au sol.
3. Récupérez les deux petites boites sur le châssis du vélo.
4. Ouvrez les deux boites et vérifiez que vous avez tout le matériel nécessaire pour poursuivre l'assemblage. Vous devez avoir cette notice, les éléments listés sur la page de gauche et l'outillage nécessaire.

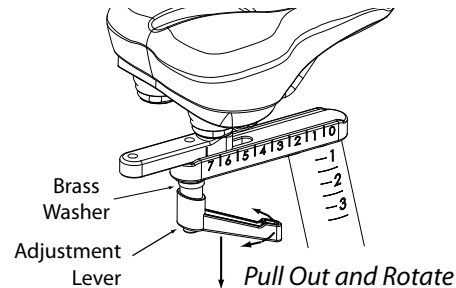
ASSEMBLAGE

1. Aligner le pied avant (celui avec les roulettes de transport) avec les trous situés dans le châssis, sous la roue d'inertie.
2. Fixez le pied avant à l'adie de deux boulons M8x55 et de deux écrous M8. Serrez fermement.
3. Répétez l'opération avec le pied arrière et utilisant le même type et le même nombre de visserie.

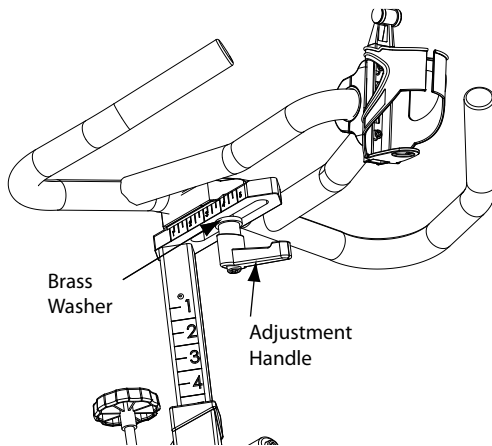


5. Placez la selle sur la potence de selle en prenant soin de bien positionner le support sur son rail de coulissement. Placez une rondelle sur le filetage de la poignée de réglage puis vissez délicatement l'ensemble. Glissez la selle à la position désirée puis serrez fermement.

Note : la poignée de réglage dispose d'un système crantée. Si la poignée jaune touche une partie de châssis, vous pouvez la débrayer en tirant vers le bas, l'éloigner du châssis et la relâcher pour l'enclencher à nouveau. Vous pouvez alors à nouveau serrer puis répéter l'opération jusqu'au serrage complet



6. Placez le guidon sur la potence de guidon. Graissez légèrement le bout fileté de la poignée de réglage. Placez une rondelle sur le filetage de la poignée de réglage puis vissez délicatement l'ensemble. Glissez la selle à la position désirée puis serrez fermement.



Note : il est impératif de bien installer les deux rondelles pour que la selle et le guidon puissent correctement être serrés avant la première utilisation.

7. Les pédales sont marquées comme si vous étiez aussi sur le vélo. Sur l'axe de chaque pédale, il est frappé la lettre 'R' pour la pédale droite et 'L' pour la pédale gauche.

Note : la pédale de gauche 'L' se visse dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. La pédale de droite 'R' se visse dans le sens des aiguilles d'une montre. Veillez à ne pas endommager irrémédiablement le filetage de la pédale et de la manivelle.

Serrez d'abord la pédale de droite 'R' à la main et prenant soin de bien respecter les sens de serrage et de bien positionner l'axe de la pédale dans le filetage de la manivelle. Effectuez le serrage final grâce à la clé de 15mm fournie.

Répétez l'opération pour la pédale de gauche 'L'.

8. Pour installer le porte bidon, alignez le support et le porte bidon autour du guidon et fixez le à l'aide de deux boulons M4x10. Serrez avec la clé hexagonale.

CONSIGNES POUR UNE UTILISATION EN TOUTE SÉCURITÉ**WARNING**

CES CONSIGNES VOUS SONT DESTINÉES EN TANT QUE PROPRIÉTAIRE DU VÉLO LEMOND REV-MASTER SPORT. VOUS DEVEZ VOUS ASSURER QUE TOUS LES UTILISATEURS RESPECTENT CES CONSIGNES. VOUS DEVEZ TENIR CES CONSIGNES À DISPOSITION DE TOUS LES UTILISATEURS.

1. Effectuez un bilan complet auprès d'un médecin qualifié avant d'utiliser l'appareil afin de vous assurer que votre état de santé permettent d'effectuer ce type d'exercice et ce niveau d'effort.
2. Pour établir un programme en adéquation avec votre condition physique et vos objectifs, consultez un coach professionnel.
3. Lors de votre premier entraînement, commencez à cadence lente pendant au moins cinq minutes. Après que vos muscles soient chauds, augmentez graduellement la cadence et/ou la résistance à un niveau qui vous permette d'atteindre la zone de fréquence cardiaque adéquate pour votre condition.
4. La vitesse et l'intensité de votre entraînement doit toujours être ajusté en fonction de votre ressenti. Chaque jour est différent et votre corps peut être plus ou moins tolérant à l'effort d'une journée à l'autre. N'allez jamais à l'encontre de votre jugement personnel et de votre ressenti.
5. Les personnes en surpoids et les personnes de faible condition physique doivent apporter une attention plus particulière encore lors du premier entraînement. Même en ayant aucun antécédent médical sérieux, l'exercice pourrait vous paraître bien moins intense qu'il ne l'est en réalité, ce qui pourrait entraîner des douleurs ou des blessures.
6. Bien que tous les appareils Hoist Fitness soient soigneusement inspectés avant l'expédition, seules une installation correcte et une maintenance régulière peuvent vous assurer du bon fonctionnement du produit sur le long terme. La maintenance et l'entretien sont la responsabilité exclusive du propriétaire.

AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION - RÉGLAGE DU VELO

Ajustez toujours le vélo à votre taille.

Prenez un moment pour vous familiariser à l'ajustement des réglages en fonction de votre taille. Cela vous procurera un entraînement plus sûr et plus confortable. Le RevMaster Sport dispose de plus de réglages de selle et de guidon que les autres vélos de spinning, et chaque réglage est numéroté pour ajuster à nouveau le vélo plus rapidement à la séance suivante et selon vos préférences et votre taille.

Utilisez pleinement ces différents réglages pour une expérience optimale et de meilleurs résultats. L'usage du vélo lorsqu'il n'est pas correctement réglé peut entraîner de l'inconfort ou des blessures musculaires ou articulaires.



WARNING : Ne tentez jamais de régler la hauteur ou l'avancée de la selle et/ou du guidon lorsque vous êtes sur le vélo, que vous soyez en train de pédaler ou non. Descendez toujours du vélo avant de procéder aux réglages.

AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION - RÉGLAGE DE LA HAUTEUR DE SELLE

1. Tenez-vous debout à côté du vélo RevMaster Sport et ajustez la selle à hauteur de vos hanches.

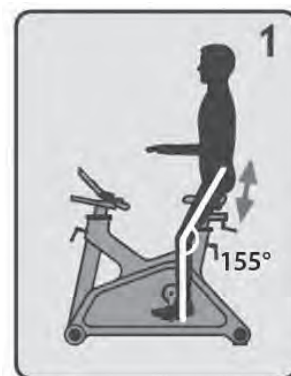
2. Installez-vous sur le vélo en mettant les pédales à la verticale (à 12h et à 06h)

3. Placez vos pieds sur les pédales, en prenant soin de bien positionner votre avant-pied par rapport à l'axe des pédales. La flexion de votre jambe doit former un angle de 155° (voir ci-joint)

4. Si votre jambe est trop tendue et que votre pied ne touche pas correctement les pédales, descendez du vélo pour baisser la selle. À l'inverse, si votre jambe est trop fléchie, descendez du vélo et relevez la selle.

5. Lorsque la selle est en bonne position, veillez à bien serrer les poignées de réglage.

6. Notez le point de réglage pour vous en souvenir à la prochaine utilisation et procéder plus rapidement aux réglages.



AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION - RÉGLAGE DE LA PROFONDEUR DE SELLE

1. Installez-vous sur le vélo en mettant les pédales à l'horizontale (à 09h et à 03h)
2. Placez vos pieds sur les pédales, en prenant soin de bien positionner votre avant-pied par rapport à l'axe des pédales.
3. La profondeur de selle est correcte lorsque la tubérosité tibiale (petite bosse en haut du tibia, au-dessous du genou) se trouve au-dessus de l'axe de la pédale.
4. Descendez du vélo pour ajuster la selle vers l'avant ou vers l'arrière. Notez le repère sur lequel est validé le réglage. Notez le point de réglage pour vous en souvenir à la prochaine utilisation et procéder plus rapidement aux réglages.



Note : *il y a deux trous dans le support coulissant de la selle. Cela permet aux utilisateurs de toute taille d'avancer ou reculer suffisamment la selle pour avoir une position d'entraînement confortable. Vous pouvez visser la goupille dans l'un ou l'autre des trous en fonction de votre taille et de la position de selle à adopter. Les utilisateurs les plus grands utiliseront le trou avant, les utilisateurs les plus petits utiliseront le trou arrière.*

AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION - RÉGLAGE DE LA HAUTEUR DU GUIDON

1. La hauteur de guidon est une question de préférence personnelle. Commencez par régler le guidon à la même hauteur que la selle. En réglant le guidon plus haut que la selle, vous aurez davantage la position d'un vélo de ville. En réglant le guidon plus bas que la selle, vous aurez une position plus sportive.
2. Descendez du vélo pour ajuster le guidon vers le haut ou vers le bas. Notez le repère sur lequel est validé le réglage. Notez le point de réglage pour vous en souvenir à la prochaine utilisation et procéder plus rapidement aux réglages.

**AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION - RÉGLAGE DE LA PROFONDEUR DU GUIDON**

1. La profondeur du guidon doit permettre à l'utilisateur d'attraper confortablement ses poignées tout en ayant les coudes légèrement fléchis.
2. Descendez du vélo pour ajuster le guidon vers l'avant ou vers l'arrière. Notez le repère sur lequel est validé le réglage. Notez le point de réglage pour vous en souvenir à la prochaine utilisation et procéder plus rapidement aux réglages.

A PROPOS DE L'ENTRAÎNEMENT

Maintenant que l'appareil est assemblé et correctement réglé, prenez quelques instants pour pédaler et vous assurer que vous êtes confortablement installé. Ajustez les réglages si nécessaire. Commencez en pédalant à une cadence faible en prenant soin de pointer les orteils et les genoux vers l'avant. Attrapez le guidon sans trop de fermeté pour que le haut du corps et les épaules soient relâchés. Pédalez à faible résistance quelques instants, jusqu'à ce que vous sentiez que vous pourrez tenir la position pendant toute votre session d'exercice.



WARNING

Si lors de votre entraînement, à quelque moment que ce soit, vous ressentez une douleur thoracique, une douleur musculaire, un malaise ou êtes à bout de souffle, signalez vous immédiatement aux personnes alentours. Arrêtez immédiatement l'exercice en exerçant une pression sur le bouton de freinage pour stopper la roue d'inertie et les pédales. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.

A PROPOS DE L'ENTRAÎNEMENT

1. La résistance au pédalage est contrôlée par la poignée tournant jaune située sur la châssis principal, juste en amont du guidon.
2. La résistance peut être modifiée à tout moment y compris pendant le pédalage en tournant la molette dans le sens des aiguilles d'une montre pour durcir la résistance, ou dans le sens contraire des aiguilles d'une montre pour réduire la résistance.
3. Pour stopper la roue d'inertie et la rotation des pédales, appuyez sur la poignée de réglage de résistance.
4. Avant de descendre du vélo, veillez à stopper complétement la roue d'inertie et les pédales, soit en appuyant sur le frein, soit en augmentant la résistance et en laissant filer le pédalage jusqu'à l'arrêt complet du vélo.
5. Pour descendre du vélo, desserrez d'abord les sangles cale-pieds et enlever vos pieds des deux pédales, puis descendez du vélo

INSTRUCTIONS DE MAINTENANCE

Le niveau de confort et de sécurité offert par le vélo LeMond RevMaster Sport ne peut être maintenu que par un entretien régulier. Cela passe par une inspection régulière du vélo pour détecter les pièces défectueuses.

Les pièces endommagées ou cassées doivent immédiatement être remplacées par des pièces neuves d'origine. L'appareil ne doit pas être utilisé tant que les pièces n'ont pas été remplacées.

Liste de l'outillage

- Clé plate 15 mm
- Jeu de clé hexagonales (jusqu'à 8 mm)
- Tournevis Phillips #2
- Démonte boîtier de pédalier Park BBT-22 (ou modèle équivalent à 20 dents)
- Arrache-manivelle Park CCP-2 (ou modèle équivalent pour manivelles à carrés coniques)
- Loctite 242 Medium (ou équivalent)
- Huile pour patin de frein ou Huile 3-en-1

MAINTENANCE INITIALE

A réception de votre appareil, utilisez un chiffon doux pour enlever la poussière qui aurait pu s'accumuler durant le transport. Votre équipement nécessite peu d'assemblage. Référez vous aux pages précédentes.

CALENDRIER DE MAINTENANCE

Pièces	Vérification recommandée	Périodicité	Produit	Action
Pédales ⁽¹⁾	Vérifier le bon serrage des pédales et des manivelles Vérifier le bon état des filetages	Avant chaque utilisation	n/a	n/a
Châssis	Essuyer le châssis	Quotidienne	Eau savonneuse	n/a
Roue d'inertie	Essuyer la roue d'inertie	Hebdomadaire		
Boulons de manivelles	Vérifier le bon serrage	Hebdomadaire	n/a	Serrer à un couple de 65 Nm
Patin de frein ⁽²⁾	Vérifier l'état d'usure et la lubrification	Hebdomadaire	Huile 3-en-1 ou huile 10W. ⁽²⁾	n/a
Courroie	Vérifier la tension et remplacer la courroie si elle est craquelée, coupée ou usée	Mensuelle	n/a	n/a
Cartouche de pédalier	Détecter le jeu latéral dans le pédalier Détecter des saccades dans le pédalage ou un bruit de roulement	Mensuelle	n/a	Remplacer la cartouche

(1) Hoist Fitness ne recommande pas de réparer les parties internes des pédales. Si la mécanique interne est endommagée, remplacez la pédale complète.

(2) Ne pas utiliser de lubrifiant siliconé. Cela réduit la durée de vie du patin de frein et diminue son efficacité

GUIDE DE DÉPANNAGE

Symptôme : cliquetis à chaque tour de pédale

1. Vérifiez que les sangles cale-pieds ne tapent pas le cadre lorsque les pédales tournent
2. Assurez-vous que les sangles soient correctement serrées et qu'elles ne dépassent pas vers l'intérieur de la pédale, la touchant quand elle tourne
3. Assurez-vous que la pédale soit correctement serrée sur la manivelle

Symptôme : cliquetis lorsque la roue d'inertie tourne

1. Vérifiez le bord du volant : la garniture de frein peut frotter contre des petites bavures ou des résidus de patin et d'huile durcis
2. Si une bavure ou des résidus sales sont présents, retirez-les doucement tout en prenant soin de ne pas endommager la surface du volant
3. Si le symptôme persiste, vérifiez les roulements du volant
4. Si les roulements du volant sont bruyants ou saccadent, remplacez l'ensemble du moyeu du volant

Symptôme : la courroie patine

1. Enlevez le cache de la courroie

Note : *Soyez prudent une fois que le cache est enlevé et que la courroie est en mouvement*

2. Desserrez la poulie passant au dessus de la courroie
3. Tendez la courroie en appliquant deux ou trois tours de serrage sur le boulon du tendeur avec un clé hexagonale de 5 mm.
4. Resserrez la poulie et testez
5. Si la poulie patine encore, reprenez à l'étape 2
6. Réinstallez le cache de la courroie

Symptôme : claquement ou jeu dans les pédales/manivelles

1. Assurez-vous que les pédales soient bien serrées sur les manivelles

Note : *La pédale gauche se sert dans le sens inverse des aiguilles d'une montre*

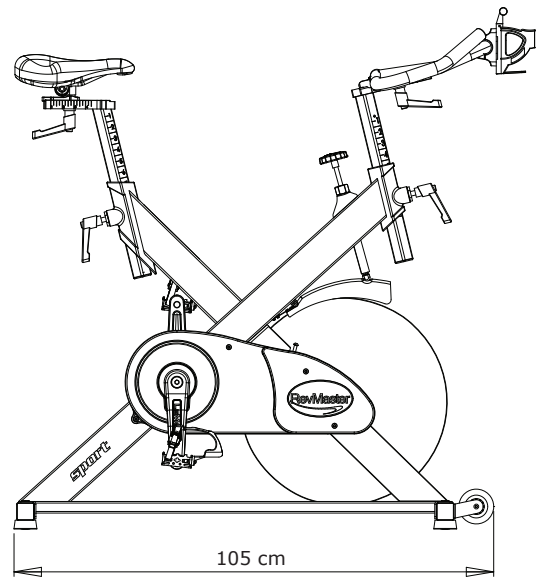
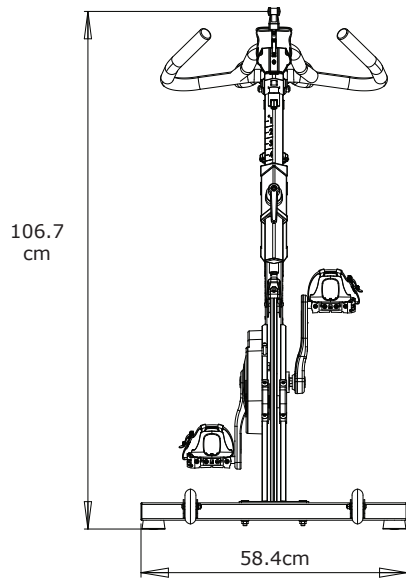
2. Assurez-vous que les manivelles soient correctement serrées sur l'axe
3. Si le problème persiste, vérifiez que la cartouche de pédalier soit bien serrée. Resserrez si nécessaire avec le démonte-boitier de pédalier Park BBT-22 (ou modèle équivalent à 20 dents) et en appliquant de la colle Loctite 242 Medium (ou équivalent) sur les filets
4. Si le problème persiste, remplacez la cartouche de pédalier

Symptôme : résistance inconstante - patin de frein bruyant

1. Enlevez la protection de la roue d'inertie et assurez-vous que le patin de frein soit propre et en bon état
2. Appliquez de l'huile pour patin de frein ou de l'huile 3-en-1 sur la surface du patin qui entre en contact avec la roue d'inertie
3. Laissez l'huile pénétrer le patin et appliquez à nouveau si nécessaire jusqu'à saturation
4. Réinstallez la protection de la roue d'inertie

Symptôme : Instabilité du vélo au pédalage

1. Resserrez si nécessaire le pied avant et le pied arrière à l'aide d'une clé hexagonale 5mm
2. Assurez-vous que le vélo soit de niveau. Corrigez si besoin le niveau à l'aide de compensateurs situés sur le pied avant et le pied arrière



DIMENSIONS

Lg : 105.0 cm
 Larg : 58.4 cm
 Haut : 106.7 cm
 Pds : 51.7 kg

DIMENSIONS DU CARTON

Lg : 101.6 cm
 Larg : 20.3 cm
 Haut : 83.8 cm
 Pds : 60.3 kg

HOIST Fitness Systems, Inc.
11900 Community Road
Poway, CA 92064 USA
www.HOISTFitness.com
Telephone (+1) 858-578-7676
Fax: (+1) 858-578-9558

Document #300221